





جلسه توجیهی بدو ورود کارآموزان گروه داخلی

*ساعت ورود کارآموزان ۷:۳۰ و ساعت خروج ۱۲:۳۰ می باشد در صورت دیر آمدن تأخیر لحاظ می گردد

*رختکن و کمد کارآموزان آقا و خانم گروه داخلی در طبقه منهای دو می باشد

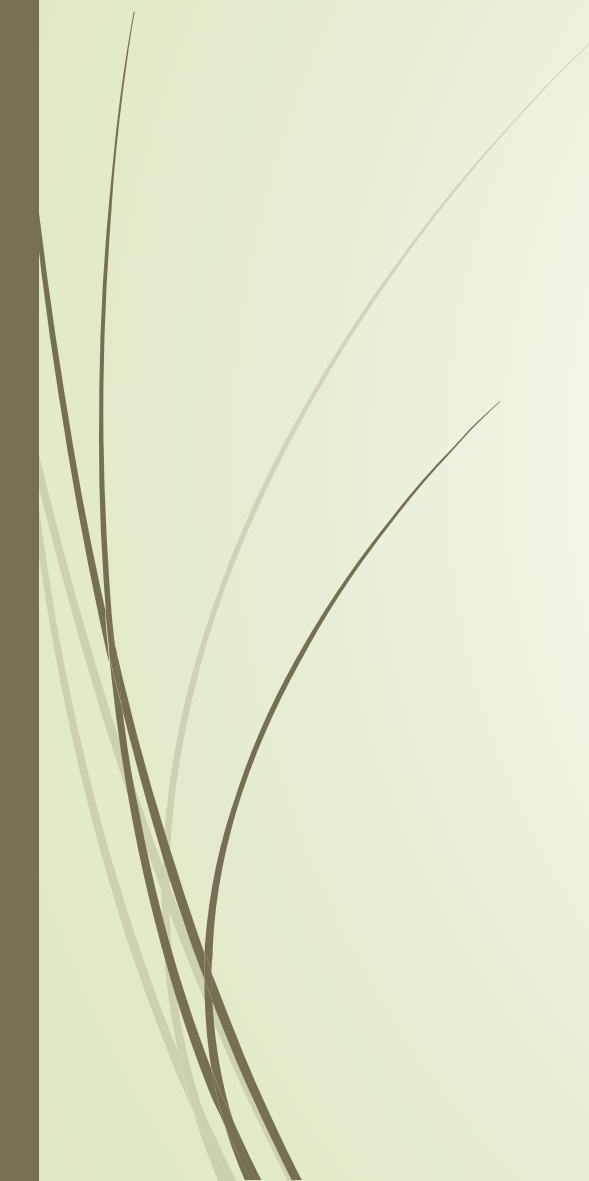
حضور دانشجو با کیف و وسایل شخصی در بخش، ایستگاه پرستاری و درمانگاه ممنوع می باشد .

نوشتن شرح حال و دلیلی نوت باید در بالین بیمار صورت گیرد
از تجمع در ایستگاه پرستاری پرهیز کنید
در بدو ورود به بخش کارآموزان گرامی خود را به سرپرستار و دستیار
ارشد و دستیار فوق تخصصی معرفی نمایند



*در صورت تحویل گرفتن وسایل معاینه از بخش کاراموزان موظف هستند در اسرع وقت بعد از پایان معاینه ان را به ایستگاه پرستاری تحویل دهند

هدف از گرفتن لیبل در ازای وسیله معاینه حفظ وسایل و ایجاد عادت تحویل صحیح وسایل عمومی در دانشجویان می باشد





*بعد از پایان دو روتیشن اول داخلی هر کارآموز موظف است یک شرح حال را در زمان راند در بخش جهت استاد ارائه کند و بعد از برطرف کردن نواقص به امضا و مهر استاف مربوطه برساند و در انتهای همان سکشن تحویل به کارشناس آموزش خانم مهدیان تحویل دهید

*در انتهای دوره هر استاذر موظف است از یک بیمار در آخرین سکشن شرح حال کامل شامل (problem list و تشخیص افتراقی و plan) بگیرد و به امضا و مهر استاف مربوطه برساند و تحویل به کارشناس آموزش خانم مهدیان تحویل دهید



*هراستازرباید در اورژانس (از ساعت ۱۴ لغایت ۱۸) حضور داشته باشند. از یک بیمار شرح حال کامل بگیرند شرح حال و تشخیص افتراقی ونحوه فلو آپ را ذکر کند و به امضا رزیدنت سال ۳ برساند و تحویل کارشناس آموزش خانم مهدیان تحویل دهید

*حضور کارآموزان محترم در جلسات گزارش صبحگاهی شنبه، سه شنبه، پنج شنبه وروز های یکشنبه جلسات مشترک گروه الزامی است. کلاس کارآموزان ساعت ۱۲ برگزار می شود و در صورت تغییر ساعت کلاس اطلاع رسانی می گردد

* در کل سه ماه بخش داخلی کارآموزی مجاز به درخواست **۲روز** مرخصی استحقاقی می باشد و تمامی مرخصی های استحقاقی و استعلاجی در نهایت باید به تأییدمسئول آموزش گروه داخلی سرکار خانم دکتر سالاری برسد

* هر شخص لاگ بوک دارد و باید ستون راند بالینی و درمانگاه تکمیل شود در خصوص روز های کشیک در همان برگه از رزیدنت سال ۳ با ذکر تاریخ مهر و امضا گرفته شود

بارم بندی

آزمون کتبی ۱۲ نمره، آزمون آسکی ۳ نمره، و ۸ نمره شامل: نمرات درون بخشی:
۰.۷۵ نمره مورنینگ، ۱ نمره کشیک و شرح حال، ۱.۲۵ نمره لاگ و ۲ نمره حضور و
غیاب و اخلاق حرفه ای شامل مواردی که در این جلسه تاکید شد می باشد
با هم ۸ نمره را شامل می شود.

نکته بسیار مهم : حداقل برای قبولی باید نصف نمره از امتحان کتبی و امتحان شفاهی
را داشته باشید

اصول عمومی بهداشت دست

۱- در صورت کثیفی آشکار دست ها (کثیفی مشهود دستها با توجه به معیار های فرهنگی ، قومی ، عوامل محیطی و اعتقادات مذهبی در هر کشوری از دنیا توجیه می شود)، آلودگی با مواد پروتئینی نظیر خون یا سایر مایعات و ترشحات بدن ، بعد از استفاده از توالت و در صورت مواجهه با ارگانیسم های بالقوه تولید کننده اسپور از جمله در موارد طغیان های کلستریدیوم دیفیسیل دست ها را با آب و صابون بشوید.

۲- ضد عفونی معمول دست ها در تمامی موقعیت های دیگر ارائه خدمات بالینی به شرح ذیل، مالش دست ها ۵ با استفاده از محلول های مالش دست با پایه الکلی ۶ توصیه می شود.

- قبل و بعد از تماس مستقیم بیماران .
- بعد از در آوردن دستکش استریل یا غیر استریل .
- قبل از دست زدن به یا هر گونه جابجایی وسیله مورد استفاده در ارائه مداخلات درمانی
- تهاجمی برای بیمار. (صرفنظر از پوشیدن دستکش)
- بعد از تماس با مایعات یا ترشحات غشاء مخاطی ، پوست آسیب دیده یا پانسمان زخم بیماران
- در صورت احتمال تماس دست با نواحی تمیز بدن بعد از تماس با ناحیه و یا موضع آلوده بدن
- در حین مراقبت از یک بیمار
- بعد از تماس با اشیاء یا سطوح بی جان محیطی مجاور و نزدیک بیمار . (مشمول بر تجهیزات پزشکی)

۳- قبل از آماده سازی دارو و غذای بیماران بهداشت دست به روش شستشو با آب و صابون ساده یا آنتی میکروبیال یا مالش توصیه می شود.

برای تشخیص آسان موقعیت های رعایت بهداشت دست ، سازمان جهانی بهداشت "مدل ۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست را ارائه نموده است.

این موقعیت ها عبارتند از :

۱- قبل از تماس بیمار

۲- قبل از اقدامات درمانی تمیز / استریل

۳- بعد از خطر مواجهه با مایعات بدن

۴- بعد از تماس با بیمار

۵- بعد از تماس با فضای مجاور بیمار

➡ برای رعایت بهداشت دست به صورت هم زمان از محلول های مالش دست با پایه الکلی و صابون استفاده نکنید.

➡ به هیچ وجه دستکش جایگزین شستشوی دست با آب و صابون یا ضد عفونی با محلول های **Hand rub** نمی شود.

➡ با توجه به این که دست خیس به سهولت آلوده یا میکروارگانیسم ها را گسترش می دهد، خشک کردن مناسب دست ها جزء لاینفک فرآیند بهداشت دست است.

منش حرفه ای

شما بخشی از تجربه بیمار از
دریافت خدمات سلامت هستید.



منش حرفه ای در ارتباط با بیمار

12

- با بیمار و همراه وی سلام و احوالپرسی کنید
- خودتان را معرفی کنید.
- به بیمار توضیح دهید چه میخواهید انجام دهید.
- از بیمار برای معاینه اجازه بگیرید.
- به پوشیدگی و حریم شخصی بیمار احترام بگذارید.
- اگر بیمار چیزی از شما کمکی میخواهد که در توان و اختیارتان است انجام دهید.
- شما این فرصت را دارید که اطلاعات ساده مورد نیاز بیمار را برایش توضیح دهید.
- هرگز بیمار را فریب ندهید.
- اگر چیزی را نمی دانید، صادقانه بگویید نمیدانم اما ...
- به بیمار اطمینان بدهید «اگر چیزی هست که متوجه نشدید یا نیاز به کمکی داشتید حتماً با من در میان بگذارید»
- سایر موارد:
- اگر تاخیر دارید از بابت تاخیرتان عذرخواهی کنید.
- اگر موردی پیش آمده که باید صحبت یا معاینه بیمار نیمه کاره رها کرده و برای کاری دیگر او را ترک کنید به او زمان بازگشت خود را بگویید.

- به بیمار خوب گوش دهید.
- با او ارتباط چشمی برقرار کنید.
- به ناراحتی بیمار واکنش همدلانه نشان دهید.
- به بیمار این حس را بدهید که سلامتی اش برای شما خیلی ارزش دارد و به رنج و نگرانیهای او اهمیت میدهید. و هر کاری بتوانید برای مراقبت بهتر او و کاستن از رنج و نگرانی او انجام میدهید.

در بیمار این باور را ایجاد کنید که حضور دانشجوی پزشکی در تیم مراقبت باعث میشود، مراقبت از او بهتر ارائه شود.

حفظ شان حرفه ای در ظاهر

➤ ظاهر:

➤ اعتماد

➤ سادگی و آراستگی

➤ پاکیزگی

➤ بچ شناسایی

➤ ایمنی بیماران و خودتان

➤ پاکیزگی

➤ اجتناب از لباسها و لوازم افزایش دهنده انتقال عفونت

➤ آسایش بیمار



پوشش حرفه‌ای (Dress Code)



مقدمه

بی گمان در هر کشوری از جمله کشور عزیزمان ایران، معیارهای قانونی، شرعی و عرفی ویژه ای وجود دارد که سازمان ها و دستگاه ها برای پیشبرد هرچه بهتر اهداف خویش لازم است ضوابط و مقررات درون سازمانی خاصی را بر اساس آن تنظیم و به مرحله ی اجرا در آورند.

یکی از مواردی که در تمامی کشورها، مورد توجه ویژه قرار گرفته و تابع مقررات خاصی است، نحوه ی پوشش دانشجویان در محیط های آموزشی است.

در جامعه ما که قوانین آن، برگرفته از دین مبین اسلام بوده و عرف و آداب ملی-مذهبی نیز دارای پایه های مستحکمی است، پوشش ظاهری افراد به خصوص در محیط های آموزشی از ارزش و اهمیت قابل توجهی برخوردار است که رعایت آن در محیط های آموزشی، از یک سو بیانگر ادای احترام به قوانین و مقررات ملی-مذهبی و ایجاد فضایی آرام و امن بوده و از سوی دیگر به ارائه تصویری مثبت از اخلاق و منش حرفه ای منجر می گردد.

کلیات

➤ دانشجویان در تمامی محیط های آموزشی، پژوهشی، درمانی، فضاهاى دانشگاهی (پردیس دانشگاه ها، دانشکده ها، سالن کنفرانس، کتابخانه، سلف سرویس، کافی شاپ، محیط های خوابگاهی)، مراکز تحقیقاتی، پژوهشکده ها، محیط های فرهنگی، ورزشی، تفریحی، مکان های اردویی و کلیه تجمعات دانشجویی وابسته و غیروابسته به دانشگاه که تحت عنوان دانشجو در آن شرکت می کنند، مشمول قوانین آیین نامه و شیوه نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور می گردند.





با آرزوی موفقیت برای شما عزیزان