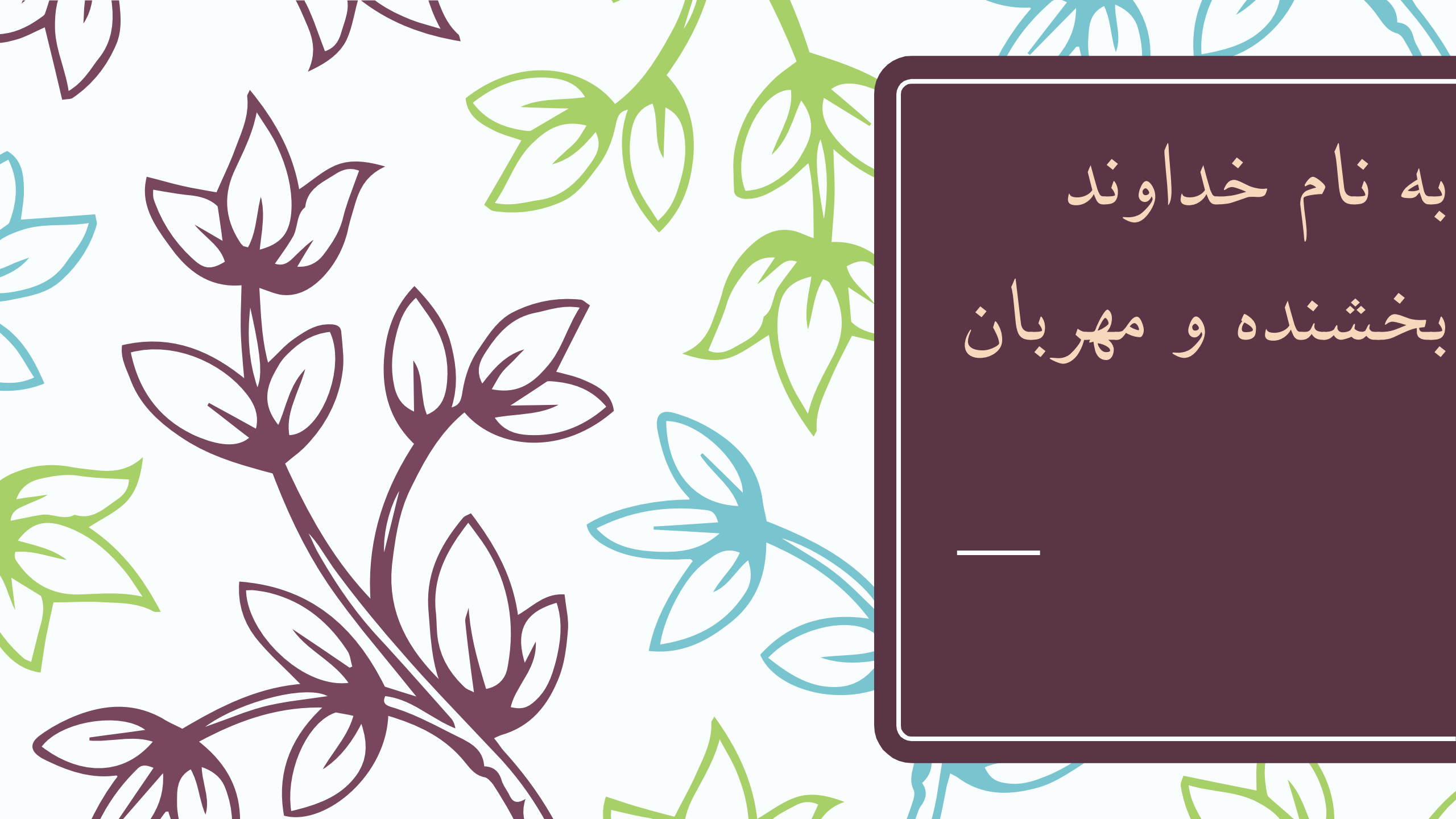




به نام خداوند
بخشنده و مهربان

✓ ساعت ورود کارورزان ۷ و ساعت خروج ۱۳ می باشد در صورت دیر آمدن تأخیر لحاظ می گردد. اینترن های روتیشن اورژانس نامه ورود از دستیار ارشد اورژانس بگیرند و تحویل خانم اله وردی بدهند.

✓ اتاق کارورزان آقا در داخلی ۳ و اتاق کارورزان خانم در داخلی ۲ می باشد.

✓ حضور کارورزان محترم در جلسات گزارش صبحگاهی روزانه، ژورنال کلاب روز پنج شنبه و روز های یکشنبه جلسات مشترک گروه الزامی است. کلاس کارورزان هر روز ساعت ۱۲ برگزار می شود و در صورت تغییر ساعت کلاس اطلاع رسانی می گردد. فقط در جلسات کیس مورتالیته روزهای پنج شنبه یک بار در ماه نیازی به حضور اینترن نیست.

✓ هر شخص لاگ بوک دارد و باید ستون راند بالینی و درمانگاه تکمیل شود در خصوص روز های کشیک در همان برگه از رزیدنت سال یک و دو با ذکر تاریخ مهر و امضا گرفته و **رزیدنت باید به شما نمره بدهد** در صورتی که نمره نداشته باشید در انتها نمره کسر می گردد. در هر روتیشن حداقل باید **سه روز** در درمانگاه حضور داشته باشید.

✓ جابه جایی کشیک به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست (در صورت اورژانسی بودن حتما باید برگه جابه جایی کشیک تکمیل گردد که شامل مشخصات شخص جابه جا کننده، شخص جانشین، تأیید چیف کارورزان، و تأیید مسئول

کارورزان گرامر دانا دکترا و دانشیاران باشد)

✓ در روز ارائه مورنینگ کارورز محترم از استاد مسئول جلسه برگه ارائه مورنینگ همراه با ذکر نام بیمار و تاریخ ارائه گرفته و به کارشناس آموزش خانم اله وردی تحویل دهد.

✓ درخصوص رعایت پوشش حرفه ای در بخش و کلاس بایستی کارورزان با روپوش سفید بیمارستان و لیبل مشخصات نصب شده در قسمت فوقانی لباس حضور یابند.

✓ وظیفه کشیدن و رنگ کردن pbs در موارد اورژانسی به عهده ی کارورز محترم می باشد.

✓ در کل سه ماه بخش داخلی کارورز مجاز به درخواست **۵روز** مرخصی استحقاقی می باشد و تمامی مرخصی های استحقاقی و استعلاجی در نهایت باید به تأیید رئیس بخش گروه داخلی سرکار خانم دکتر مریم صاحباری رسانده شود.

✓ در خصوص روتیشن جنرال تقسیم بندی کارورزان محترم روزی دو نفر با استاد درمانی می باشد و نیازی به حضور در بخش داخلی ۳ نمی باشد و کارورزان هر روز متغیر باشند، بخش های ویزیت روتیشن جنرال: داخلی ۳، داخلی ۲، جراحی زنان، قلب یک، قلب دو، جراحی ۱ و ۲ و ۳ و ۴ (در صورت بستری بیمار جنرال)

✓ در هر بیمارستان دو بخش تعیین شده برای کارورزان کشیک بخش که تماس تلفنی در ابتدا با کارورز صورت می گیرد و حضور در بالین بیمار ابتدا توسط کارورز می باشد.

اصول عمومی بهداشت دست

۱- در صورت کثیفی آشکار دست ها (کثیفی مشهود دستها با توجه به معیار های فرهنگی ، قومی ، عوامل محیطی و اعتقادات مذهبی در هر کشوری از دنیا توجیه می شود)، آلودگی با مواد پروتئینی نظیر خون یا سایر مایعات و ترشحات بدن ، بعد از استفاده از توالت و در صورت مواجهه با ارگانیسم های بالقوه تولید کننده اسپور از جمله در موارد طغیان های کلستریدیوم دیفیسیل دست ها را با آب و صابون بشویید.

۲- ضد عفونی معمول دست ها در تمامی موقعیت های دیگر ارائه خدمات بالینی به شرح ذیل، مالش دست ها ۵ با استفاده از محلول های مالش دست با پایه الکلی ۶ توصیه می شود.

- قبل و بعد از تماس مستقیم بیماران .
- بعد از در آوردن دستکش استریل یا غیر استریل .
- قبل از دست زدن به یا هر گونه جابجایی وسیله مورد استفاده در ارائه مداخلات درمانی
- تهاجمی برای بیمار. (صرفنظر از پوشیدن دستکش)
- بعد از تماس با مایعات یا ترشحات غشاء مخاطی ، پوست آسیب دیده یا پانسمان زخم بیماران
- در صورت احتمال تماس دست با نواحی تمیز بدن بعد از تماس با ناحیه و یا موضع آلوده بدن
- در حین مراقبت از یک بیمار
- بعد از تماس با اشیاء یا سطوح بی جان محیطی مجاور و نزدیک بیمار . (مشمول بر تجهیزات پزشکی)

۳- قبل از آماده سازی دارو و غذای بیماران بهداشت دست به روش شستشو با آب و صابون ساده یا آنتی میکروبیال یا مالش توصیه می شود.
برای تشخیص آسان موقعیت های رعایت بهداشت دست ، سازمان جهانی بهداشت "مدل ۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست را ارائه نموده است.

این موقعیت ها عبارتند از :

۱- قبل از تماس بیمار

۲- قبل از اقدامات درمانی تمیز / استریل

۳- بعد از خطر مواجهه با مایعات بدن

۴- بعد از تماس با بیمار

۵- بعد از تماس با فضای مجاور بیمار

- برای رعایت بهداشت دست به صورت هم زمان از محلول های مالش دست با پایه الکلی و صابون استفاده نکنید.
- به هیچ وجه دستکش جایگزین شستشوی دست با آب و صابون یا ضد عفونی با محلول های **Hand rub** نمی شود.
- با توجه به این که دست خیس به سهولت آلوده یا میکروارگانیسم ها را گسترش می دهد، خشک کردن مناسب دست ها جزء لاینفک فرآیند بهداشت دست است.

✓ نمره درونبخشی در بایان هر روتیشن بایستی از دفتر گروه داخلی تحویل و توسط استاد محترم تکمیل گردد.

✓ در خصوص آزمون شفاهی (عملکردی) KEY FEATUR و آزمون کتبی که که مکان و ساعت آن اطلاع رسانی می گردد .

✓ بارم بندی آزمون کتبی ۷نمره، آزمون شفاهی (KEY FEATUR) ۳ نمره، و ۱۰نمره شامل: نمرات درون بخشی ۲نمره، ۳نمره لاگ بوک بیمار خود و یک نمره عملکرد در کشیک ها، لاگ درمانگاه و ارایه مورنینگ ۲ نمره و حضور و غیاب ۲نمره ، با هم ۱۰ نمره که مجموع نمرات درونبخشی بیمارستان قائم و امام رضا را شامل می شود.

نکته بسیار مهم : حداقل برای قبولی باید نصف نمره از امتحان کتبی و امتحان شفاهی را داشته باشید.

در مورد بیمارانی که به عنوان "بیماران خود" لحاظ می شوند انجام موارد زیر به عهده کارورز می باشد (تمام اقدامات ذیل با نظارت رزیدنت ارشد روتیشن صورت خواهد گرفت):

- ✓ مسئولیت نوشتن برگه سیر روزانه
- ✓ معرفی روزانه بیمار در راند بالینی
- ✓ اوردرنویسی روزانه
- ✓ پیگیری های بیمار
- ✓ نوشتن خلاصه پرونده

در این طرح بر اساس هر بخش "تعداد بیماران خود" جهت هر کارورز بیمارین ۲ تا ۵ بیمار تعریف گردیده است که بر اساس بیماران بستری در بخش شناور خواهد بود ، لذا هماهنگی های لازم جهت برگزاری کلاس توجیهی دستیاران و کارورزان و مشخص نمودن رزیدنت ارشد هر روتیشن جهت مسئولیت پایش عملکرد کارورز و بازخورد به گروه بعمل آمد. برنامه جهت اجرایی شدن به شرح ذیل به حضور اساتید محترم معرفی می گردد.

روتیشن	متوسط ضریب اشغال تخت های هر بخش	حداکثر تعداد " بیمار خود "
غدد	۳ تخت	۲ بیمار
نفرولوژی	۹تخت	۳ بیمار
گوارش	۲۳ تخت	۴بیمار
روماتولوژی	۱۴ تخت	۳ بیمار
جنرال	۱۷تخت	۴بیمار
ریه	۱۸ تخت	۴بیمار
هماتولوژی	۲۸ تخت	۴ بیمار

نمونه فرم طراحی شده برای کارورز که توسط دستیار ارشد روتیشن مربوطه تکمیل می گردد

نام و نام خانوادگی کارورز:

دستیار محترم لطفا نمره گذاری به صورت ذیل انجام شود
 " ضعیف: ۰-۱ متوسط ۲-۳ خوب ۴ عالی ۵ "

ردیف	نام و نام خانوادگی بیمار	روتیشن مربوطه	نحوه نوشتن سیر روزانه	اورد در روزانه	پیگیری های بیمار	نحوه معرفی بیمار در راند بالینی	نوشتن خلاصه پرونده	نمره
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								

کارورز محترم در بخش گروه داخلی ۱۵ مورد نسخه نویسی الکترونیک با حضور استاد محترم روتیشن
مربوطه در درمانگاه طی دوره کارورزی در بیمارستان قائم (عج) باید انجام دهید.

نسخه نویسی الکترونیک				

با تشکر از توجه شما

