



## دفترچه ثبت فعالیتهای کار آموزان گروه داخلی

دانشکده پزشکی

معاونت آموزشی پزشکی عمومی

پاییز ۱۳۹۰

این قسمت توسط دانشجو تکمیل گردد.

نام کار آموز:

شماره دانشجویی:

تاریخ کار آموزی:

تا / / / محل کار آموزی: بیمارستان

تاریخ تحویل دفترچه:

ایمیل و شماره تماس کار آموز:

(کار آموزان موظفند

دفترچه را در آخرین روز کار آموزی به کارشناس آموزشی تحویل دهند)

این قسمت توسط مسئول آموزش کار آموزی تکمیل گردد.

تاریخ:

تایید می گردد که خانم / آقای ..... کار آموز دوره پزشکی عمومی، در برنامه های آموزشی بخش

بالینی به طور کامل شرکت نموده و وظایف معین شده در دفترچه را انجام داده است.

رفتار دانشجو در بخش مطابق با تعهدات حرفه مقدس پزشکی بوده است.

خانم / آقای دکتر .....

## اهداف دفترچه ثبت فعالیت ها

۱. دفترچه ثبت فعالیتها، شناسنامه کاری دانشجوی و گروه محسوب گردیده، با اهداف زیر تهیه گردیده است:
۲. جهت دهی به تلاشهای یادگیری دانشجویان در جهت رسیدن به اهداف ضروری آموزش پزشکی عمومی
۳. کمک به اساتید گروه در ارزیابی روند آموزشی کارآموز به منظور ارائه آموزش های تکمیلی در صورت عدم مراجعه مورد خاصی از بیماری
۴. کمک به سیستم مدیریتی جهت ارزیابی برنامه آموزشی، تعیین نقاط قوت و ضعف و منابع مورد نیاز

## راهنمای تکمیل دفترچه ثبت فعالیت ها

- دفترچه را در تمام مدت کارآموزی به همراه داشته و کلیه فعالیت های خود را در آن ثبت نمایید.
- نکته مهم:** تایید اطلاعات مربوط به کلیه فعالیت های عملی (به جز کلاسهای تئوری) صرفاً بلافاصله پس از انجام تمرین امکان پذیر بوده و به دلیل پیشگیری از ایجاد خطا، تکمیل آن با تاخیر زمانی ممنوع می باشد.
- دفترچه را با نظم و دقت تکمیل نموده در حفظ آن کوشا باشید.
  - دفترچه را در آخرین روز دوره بالینی به مسئول کارآموزی تحویل دهید.
  - موقع تحویل، یک کپی از دفترچه را نزد خود نگهدارید.

## ارزشیابی کیفیت عملکرد بالینی کارآموزان به وسیله مقیاس دیداری



نمره	معیار	عملکرد
>۸	مراحل انجام فعالیت را به طور کامل، با ترتیب صحیح، دقیق و ماهرانه انجام می دهد.	بیش از حد انتظار
۵-۸	مراحل انجام فعالیت را به طور کامل و با ترتیب صحیح انجام می دهد.	در حد انتظار
<۵	بخشی از مراحل فعالیت را انجام نداده و یا اشتباه انجام می دهد.	کمتر از حد انتظار

مدیر گروه: آقای دکتر محمد رضا هانف  
 مسئول آموزش کارآموزان: خانم دکتر شهرزاد لاری (مرکز قائم)، خانم دکتر مهناز امینی (مرکز امام رضا)

### کلاسهای تئوری برنامه آموزش کارآموزی

ردیف	عناوین رویکرد به:	حضور	ردیف	عناوین رویکرد به:	حضور
۱	افزایش کراتی نین		۱۸	هموپتیزی	
۲	اختلالات الکترولیتی شایع		۱۹	التهاب و افیوژن پلور	
۳	پروتئینوری و هماتوری		۲۰	سرفه حاد و مزمن	
۴	هیپر تانسینون		۲۱	ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی ریه	
۵	دیزوری		۲۲	خونریزی گوارشی	
۶	کم خونی		۲۳	درد شکمی	
۷	ترومبوسیتوپنی		۲۴	یبوست	
۸	اختلالات سیستم انعقادی		۲۵	اسهال	
۹	افزایش و کاهش گلبول های سفید		۲۶	تهوع و استفراغ	
۱۰	لنفادنوپاتی		۲۷	ایکتر	
۱۱	اسپلنومگالی و هیپاتومگالی		۲۸	آسیت	
۱۲	بزرگی تیروئید		۲۹	تفسیر تستهای تیروئیدی	
۱۳	دردهای استخوانی - عضلانی		۳۰	تفسیر تست های کبدی	
۱۴	دیابت ملیتوس		۳۱	تفسیر اسپیرومتري	
۱۵	کمردرد		۳۲	تفسیر CXR	
۱۶	درد مفاصل		۳۳	تفسیر گرافی ساده شکم	
۱۷	تنگی نفس		۳۴	تفسیر رادیوگرافی اسکلتی	

این قسمت بر اساس لیست حضور و غیاب کلاسها توسط منشی تکمیل گردیده، موارد غیبت مهر زده شود.

### رویکرد به شکایات شایع بخش

تایید و ارزیابی کیفیت توسط استاد	تاریخ و مکان نظارت	نام بیمار	تعداد تمرین تحت نظارت		مشکلات شایع بخش داخلی	
			۱	۲	اورمی	۱
			۲			
			۱	۴	ادم	۲
			۲			
			۳			
			۴			
			۱	۴	هیپرتانسیون	۳
			۲			
			۳			
			۴			
			۱	۱	هماتوری	۴
			۱	۳	پروتئینوری	۵
			۲			
			۳			
			۱	۴	کم خونی	۶
			۲			
			۳			
			۴			

			۱	۳	اختلال خونریزی دهته	۷
			۲			
			۳			
			۱	۲	لکوپنی	۸
			۲			
			۱	۳	لنفادنوپاتی	۹
			۲			
			۳			
			۱	۳	پروتئینوری	۱۰
			۲			
			۳			
			۱	۳	بزرگی کبد	۱۱
			۲			
			۳			
			۱	۲	بزرگی طحال	۱۲
			۲			
			۱	۳	بزرگی تیروئید	۱۳
			۲			
			۳			

			۱	۱	پرنوشی و پرادراری	۱۴
			۱	۳	افزایش قندخون	۱۵
			۲			
			۳			
			۱	۳	کمر درد	۱۶
			۲			
			۳			
			۱	۲	دردهای عضلانی لسکتی	۱۷
			۲			
			۱	۲	تورم مفاصل	۱۸
			۲			
			۱	۳	سرفه	۱۹
			۲			
			۳			
			۱	۳	هموپتیزی	۲۰
			۲			
			۳			
			۱	۳	تنگی نفس	۲۱
			۲			
			۳			



			۱	۲	پلورال	۲۲
			۲		افیوژن	
			۱	۲	ترومبوز	۲۳
			۲		وریدی	
			۱	۲	خونریزی	۲۴
			۲		گوارشی	
			۳			
			۴			
			۱	۴	درد شکمی	۲۵
			۲			
			۱	۲	اسهال	۲۶
			۲			
			۱	۲	یبوست	۲۷
			۲			
			۱	۲	ایکتر	۲۸
			۲			
			۱	۲	آسیت	۲۹
			۲			
			۱	۱	تهوع و استفراغ	۳۰

تایید و ارزیابی کیفیت انجام مراقبت از بیمار شامل شرح حال گیری، معاینه فیزیکی، تشخیص افتراقی، آموزش به بیمار و مراقبت پیشگیرانه توسط ناظر بلافاصله پس از انجام مراقبت تکمیل گردد. برقراری ارتباط، کسب اجازه و آموزش به بیمار الزامی است.

### معاینات فیزیکی اختصاصی

دوره		تعداد تمرین تحت نظارت	نام بیمار	تاریخ و مکان	تایید و ارزیابی کیفیت توسط ناظر
۴۰ ۳۸	معاینه کامل شکم	۳ مورد	۱		
			۲		
			۳		
	معاینه آسیت	۲ مورد	۱		
			۲		
	معاینه طحال	۳	۱		
			۲		
			۳		
	تعیین حدود کبد	۵	۱		
			۲		
			۳		
			۴		
			۵		
	شناسایی علائم بالینی زردی	۱	۱		
	شناسایی علائم بیماریهای مزمن کبدی	۲	۱		
۲					
تست Tilt	۲	۱			
		۲			

			۱	۳	معاینه کامل قفسه سینه
			۲		
			۳		
			۱	۲	تشخیص الگوی تنفس
			۲		
			۱	۲	کلایبینگ
			۲		
			۱	۲	تشخیص سیانوز
			۲		
			۱	۱	تشخیص سندرم ورید اجوف فوقانی
			۱		
			۱	۲	معاینه DVT
			۲		
			۱	۲	تست آلن
			۲		
			۱	۲	تشخیص پالس پارادوکس
			۲		

ع

غذ	معاینه پستان	۲	۱	
			۲	
	معاینه تیروئید	۴	۱	
			۲	
			۳	
			۴	
	رتینوپاتی دیابتی		۱	
	پای دیابتی		۱	
	فیزیولوژی	لمس عمقی کلیه	۱	۱
		اندازه گیری صحیح فشارخون	۵	۱
			۲	
			۳	
			۴	
			۵	
معاینه ادم		۳	۱	
			۲	
			۳	
تندرنس زاویه مهره ای-دنده ای		۲	۱	
		۲		

			۱	۲	معاینه مفاصل آگزیال
			۲		
			۱	۳	معاینه زانو
			۲		
			۳		
			۱	۲	معاینه شانه
			۲		
			۱	۲	معاینه مفاصل کوچک
			۲		
			۱	۱	معاینه آرنج
				۱	معاینه مفصل تمپورومندیبولار
			۱	۲	تست فالن
			۲		
				۱	تست شوبر
			۱	۱۱	تست لازک

			۱	۳	معاینه غدد لنفاوی گردن
			۲		
			۳		
			۱	۲	معاینه غدد لنفاوی زیر بغل
			۲		
			۱	۲	معاینه غدد لنفاوی اینگوئینال
			۲		
			۱	۲	تشخیص اسپلنومگالی
			۲		
			۱	۳	تشخیص بالینی آنمی
			۲		
			۳		

تایید و ارزیابی کیفیت انجام مراقبت از بیمار شامل شرح حال گیری، معاینه فیزیکی، تشخیص افتراقی، آموزش به بیمار و مراقبت پیشگیرانه توسط ناظر بلافاصله پس از انجام مراقبت تکمیل گردد. برقراری ارتباط، کسب اجازه و آموزش به بیمار الزامی است.

پروسیجریهای بالینی

عنوان مهارت	تعداد تمرین تحت نظارت	نام بیمار	تاریخ و مکان	تایید و ارزیابی کیفیت توسط استاد
لوله گذاری معده	۳	-	SkillsLab	
	۱			
	۲			
انجام گازومتری	۳	-	SkillsLab	
	۱			
	۲			
آماده سازی و خواندن نمونه ادرار در زیر میکروسکوپ	۲			
	۱			
آنالیز ادرار با استفاده از test tape های ادراری	۲			
	۱			
	۲			

			۱	۳	تهیه لام خون محیطی
			۲		
			۳		
			۱	۳	انجام و خواندن رنگ آمیزی گرم نمونه های بدن
			۲		
			۳		
<p>تایید و ارزیابی کیفیت انجام معاینه یا پروسیجر توسط استاد نظارت کننده بلافاصله پس از تمرین، بخش انجام گردد. برقراری ارتباط، کسب اجازه و آموزش به بیمار الزامی است.</p>					



سایر مهارت‌های بالینی

تایید و ارزیابی کیفیت توسط استاد	تاریخ و مکان نظارت	نام بیمار	تعداد تمرین تحت نظارت	تفسیر تست‌های پاراکلینیک
			۱	۱. تفسیر CBC
			۲	
			۳	
			۱	۲. تفسیر تست‌های تیروئیدی
			۲	
			۳	
			۱	۳. تفسیر U/A
			۲	
			۱	۴. تفسیر تست‌های کبدی
			۲	
			۳	
			۱	۵. تفسیر CXR
			۲	
			۳	
			۴	
			۱	۶. تفسیر رادیوگرافی شکم
			۲	
			۳	
			۴	
			۱	۷. تفسیر ABG
			۲	
			۱	۸. تفسیر اسپیرومتری

			۱	۲	خونریزی گوارشی	مشاهده فریب ها
			۲			
			۱	۲	۲. حمله برونکوسپاسم	
			۲			
			۱	۱	۳. احیا قلبی - ریوی	
			۱	۳	۴. اختلال هوشیاری	
			۲			
			۳			
	SkillsLab		۱		۵. پنوموتوراکس فشارنده	

			۱	۲	پیشگیری از بروز زخم بستر
			۲		
			۱	۲	پیشگیری از بروز استرس اولسر
			۲		
			۱	۲	کنترل عفونت
			۲		
			۱	۲	پیشگیری از DVT
			۲		
			۱	۱	آموزش استفاده از پیک فلومتر
			۱	۱	آموزش کشیدن و تزریق انسولین
			۱	۲	کار با گلوکومتر
			۲		

تایید و ارزیابی کیفیت انجام مهارت توسط استاد ناظر بلافاصله پس از انجام مراقبت تکمیل گردد.

### تعهد به حرفه مقدس پزشکی و مهارت‌های ارتباطی

اهداف	خود ارزیابی	ارزیابی استاد نام و تایید استاد	شواهد مرتبط با قضاوت استاد
ارتباط محترمانه			
گوش کردن فعالانه			
ارتباط بین فردی موثر			
پاسخگویی			
رعایت ایمنی خود و بیمار			
تعهد به حرفه مقدس پزشکی			
ارائه مراقبت مقرون به صرفه، با کیفیت، ایمن و موثر			
همکاری گروهی موثر			

توسط کارشناسان آموزشی بخش در فاصله زمانی ۱/۳ پایانی بخش، بر اساس ابزارهای مندرج در کتابچه‌ی حاضر، بر اساس مشاهده حداقل ۳ مورد مراقبت، مصاحبه با حداقل سه بیمار، گفتگو با اعضای هیئت علمی، دستیاران، پرستاران، سایر دانشجویان و خدمه بخش تکمیل خواهد گردید (نظرسنجی از بیماران از ابتدای دوره قابل انجام می باشد).

### اطلاعات مربوط به کشیکهای موظفی

تعداد ۲ کشیک برای کارآموزان از ساعت ۴ تا ۹ بعد از ظهر در محل اورژانس داخلی الزامی می باشد.

ردیف	تاریخ	بخش	عصر / شب	تایید دستیار کشیک	تایید سرپرستار
۱					
۲					

### فعالیت های علمی ارائه شده

ردیف	فعالیت علمی / آموزشی انجام شده	موضوع	تایید و ارزشیابی ناظر
۱	ارائه ی کنفرانس / شرکت در بحث های گروهی		
۲	تهیه پمفلت آموزش به بیمار / فیلم مهارت های ارتباطی / فیلم از انجام پروسیجر / پوستر آموزشی، ایفای نقش به عنوان بیمار نما ....		
...			

### جدول فعالیت های جبرانی

(جهت تکرار فعالیت هایی که "کمتر از حد انتظار" ارزیابی شده است)

فعالیت	نام بیمار	تاریخ و مکان نظارت	تایید و ارزیابی استاد

### فعالیت های علمی ارائه شده

ردیف	فعالیت علمی / آموزشی انجام شده	موضوع	تایید و ارزشیابی ناظر
۱	ارائه ی کنفرانس / شرکت در بحث های گروهی		
۲	تهیه پمفلت آموزش به بیمار / فیلم مهارت های ارتباطی / فیلم از انجام پروسیجر / پوستر آموزشی / همکاری پژوهشی / ....		
...			

## ارزشیابی دفترچه ثبت فعالیتها

این قسمت توسط عضو هیئت علمی ارزشیابی کننده، تکمیل گردد

ارزشیابی کننده: خانم/ آقای دکتر ..... تاریخ: ..... / ..... / .....

نمره دفترچه:

ذکر نقاط قوت و ضعف دانشجو: